

平成 28 年 5 月 29 日、須磨区役所に於きまして、第 5 回須磨医療フォーラムを開催しました。当日は曇り～小雨の足元の悪い中、約 300 人もの大勢の方にご来場いただきました。「よくわかる腰痛」をメインテーマに、須磨区医師会松井誠一郎会長の挨拶と司会進行のもと



兵庫県立リハビリテーション病院の井口哲弘先生が、腰椎や椎間板の画像に始まり腰痛のメカニズムまで詳しく講演して下さいました。



また、今回は初の試みとして、会場で出来る腰痛体操のデモンストレーションも行いました。



また、須磨区歯科医師会の西端英典先生が、噛み合わせと腰痛について、お手製のイラストを交えて楽しく説明して下さいました。噛み合わせを治すことで、腰痛が改善することもあるとの事で驚きました。



そして、須磨区薬剤師会の須田千世先生からは、最近新しく出て来た痛み止めについて、その特徴と使用上の注意点について説明していただきました。

