

**〔講演 2〕 誰かに教えたくなる高脂血症と歯周病の奇妙な関係
～メタボリックドミノを食い止めろ～**

須磨区歯科医師会 小林 正樹

歯周病は肥満、糖尿病、メタボリックシンドロームとの関係も大きく指摘されています。マウスを使った実験により歯周病が肥満に結び付くことが分かりました。そして、肥満になるとインスリンの分泌が少なくなったり、インスリンの働きが悪くなります。その結果、糖尿病に結び付いてしまいます。そして歯周病から肥満、糖尿病に結びつくメカニズムは、メタボリックシンドロームと強い関係もあります。メタボリックシンドロームの危険因子で中心になるのが肥満です。歯周病は肥満をつくり、糖尿病をつくりまします。そして肝臓に脂肪を蓄積させ高脂血症を生み出します。実はメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の発生をさかのぼると、栄養摂取に関わる咀嚼や咬合機能、そして重要な口腔内細菌の影響へとたどり着きます。そこで歯周病を治療・予防する事で、これらの生活習慣病が予防できるのです。